

CHOICE EN PARTNERS

Specialismes en aanpak

Choice bestaat al sinds 1993 en is een specialist op het gebied van re-integratie en coaching. Door expertise en maatwerk creëren we rust en helderheid en behalen we samen het maximale resultaat. Wij staan naast de cliënt en ontzorgen de opdrachtgever.

Onze missie en visie

Bij ons draait alles om mensen. Onze missie daarbij is helder: **"Wij staan naast de cliënt en ontzorgen de opdrachtgever."** Dat betekent dat we ons volledig inzetten voor de persoonlijke begeleiding van onze cliënten, terwijl we opdrachtgevers ondersteunen met heldere communicatie en praktische oplossingen. We nemen zorgen uit handen, zodat iedereen zich kan richten op wat écht telt.

Onze visie laat zien waar we in geloven en wat ons drijft: **"Door expertise en maatwerk creëren we rust en helderheid en behalen we samen het maximale resultaat."**

We geloven dat geen situatie hetzelfde is. Daarom leveren we altijd maatwerk; oplossingen die passen bij de unieke behoeften en omstandigheden van elke cliënt en opdrachtgever. We verdiepen ons in de persoon én de context, zodat onze aanpak niet alleen deskundig is, maar ook relevant en effectief. Dit zorgt voor overzicht, duidelijkheid en vertrouwen in het proces.

Onze kernwaarden zijn **empathie, creativiteit, klantgerichtheid** en **toewijding**. Voor meer informatie over onze diensten en kernwaarden, scan de QR-code!



Voor elke cliënt
een eigen pad.
Voor elke
opdrachtgever een
helder proces.

WIJ WERKEN DOOR HEEL NEDERLAND

Hoofdkantoor:
Oude Enghweg 2
1217 JC Hilversum

Contactinformatie:
T: 085 760 3501
M: info@choicepartners.nl
W: www.choicepartners.nl



VOOR WIE?

Kennis van neurodiversiteit, psychosociale en energetische klachten

Wij werken met werknemers van LBO tot en met WO-niveau die door verschillende verzuimoorzaken zijn uitgevallen voor werk. Wij hebben bovendien een expertise in neurodiversiteit, psychosociale en energetische beperkingen zoals bijvoorbeeld: ASS, PTSS, NAH, Stress en Burn-out, ADD/ADHD, CVS, Long Covid, enz.

DIENSTVERLENING

Psychosociale klachten en neurodiversiteit

Attention Deficit (Hyper) Disorder (ADD/ADHD)

Cliënten met ADD of ADHD kunnen gekenmerkt worden door een minder goed tijdsbesef, moeite met plannen, het ontbreken van overzicht, uitdagingen ervaren bij het behouden van focus of rust. Om hen effectief te begeleiden is het belangrijk om stapsgewijs te werken, één duidelijke taak tegelijk aan te pakken, te assisteren bij het plannen en prioriteren, niet te veel vragen tegelijk stellen en regelmatig te controleren of informatie en afspraken begrepen zijn.

Autisme Spectrum Stoornis (ASS)

Cliënten met ASS kunnen moeite hebben met sociale interacties en empathie, waardoor samenwerken met collega's soms een uitdaging kan zijn. Hun communicatie is vaak directer en ze zijn gevoeliger voor prikkels zoals omgevingsgeluid. Bij de begeleiding is het daarom cruciaal om eerst een vertrouwensband op te bouwen en verwachtingen af te stemmen. Het is ook nuttig om een vaste routine in het traject te implementeren, afspraken van tevoren in te plannen en per e-mail te bevestigen. Veel kandidaten met ASS ontvangen ondersteuning vanuit de WMO, waarmee soms tijdens het traject afgestemd moet worden.

Niet- Aangeboren Hersenletsel (NAH)

Cliënten met NAH kunnen dit hebben opgelopen als gevolg van verschillende oorzaken, zoals een trauma (bijvoorbeeld een ongeluk) of een op zichzelf staande gebeurtenis (zoals een beroerte). De gevolgen van NAH variëren sterk per persoon. Daarom is het van essentieel belang om bij de begeleiding eerst het vertrouwen van de persoon te winnen en te begrijpen welke impact de aandoening heeft op hun dagelijks leven. Het is belangrijk om te onderzoeken hoe de persoon functioneerde vóór het letsel en hoe dit is veranderd in de huidige situatie. Vaak is het waardevol om de partner of een vertrouwde persoon bij de begeleiding te betrekken, omdat zij de veranderingen kunnen herkennen. Begeleidingsgesprekken zijn vaak korter om de persoon niet te overbelasten. Bij terugkeer naar werk kan het wenselijk zijn om een geregistreerde jobcoach in te schakelen.

Posttraumatische Stressstoornis (PTSS)

Cliënten met PTSS hebben een traumatische ervaring meegemaakt die ze niet goed hebben kunnen verwerken, wat kan leiden tot diverse mentale en fysieke klachten. Deze klachten kunnen constant aanwezig zijn of plotseling worden getriggerd door bepaalde gebeurtenissen. Eén van de technieken die wij inzetten bij kandidaten met PTSS is wandelcoaching, aangezien dit erg effectief blijkt te zijn. Deze benadering is minder direct en kan mindfulness-elementen bevatten om de cliënt terug te brengen naar het heden. Korte oefeningen die gericht zijn op het verkennen van persoonlijke drijfveren en kwaliteiten, en het verbeteren van vitaliteit, zijn hierbij passend..

Hoogbegaafdheid

Hoewel cliënten met hoogbegaafdheid snel van begrip zijn en een breed scala aan interesses hebben, hebben ze ook een sterke behoefte aan intellectuele stimulatie en mentale uitdagingen. Vaak weten ze al het antwoord en gedijen ze bij complexiteit, waardoor ze sneller verveeld kunnen raken. Dit kan leiden tot gevoelens van onbegrip en eenzaamheid omdat ze soms moeite hebben om zich te verbinden met anderen. In de begeleiding is het daarom belangrijk om vraag-gestuurd te werken en te coachen op zelfreflectie. Hoogbegaafde kandidaten worden vaak gedreven door hun interesses en uitdagingen, en daarom richt de coaching zich vooral op het verkennen van hun interesses en drijfveren.

Stress & Burn-out

Stress en burn-outklachten kunnen zich zowel op psychisch als lichamelijk gebied manifesteren, evenals in gedrag. Ze ontstaan door langdurige overbelasting van stress, die zowel werk- als privé gerelateerd kan zijn. De klachten kunnen bestaan uit ernstige vermoeidheid, cognitieve- en concentratieproblemen, neerslachtigheid, hoofdpijn, buikpijn, slapeloosheid, hyperventilatie, enzovoort. In de begeleiding is het vooral belangrijk om de cliënt te ondersteunen in de herkenning en de erkenning; welke klachten zijn er en waarin heeft de overbelasting gezeten. Het is cruciaal om grenzen te herkennen en te bewaken. Vaak wordt de cliënt tegelijkertijd begeleid door een psycholoog. Het is belangrijk om het begeleidingstraject af te stemmen en aan te vullen in samenwerking met de psycholoog. Hoewel stress- en burn-outklachten uiteindelijk kunnen verminderen, is het noodzakelijk om tijdens het herstelproces regelmatig te evalueren in hoeverre de klachten nog aanwezig zijn en om de belastbaarheid geleidelijk op te bouwen.

Energetische klachten

Long Covid

De prognose voor het verloop en herstel van klachten bij Long COVID is vaak grillig en onvoorspelbaar, met terugvallen die helaas vaak voorkomen. Veelvoorkomende klachten zijn onder andere vermoeidheid, verlies van conditie, concentratieproblemen, overgevoeligheid voor prikkels, kortademigheid, geheugenproblemen, slaapproblemen, hoofdpijn, enzovoort. De belastbaarheid voor werk is moeilijk te beoordelen en kan steeds veranderen. De begeleiding vraagt daarom om een signalerende, empathische en flexibele houding van de coach, omdat afspraken vaak moeten worden aangepast. Afspraken zijn vaak korter dan normaal en vinden vaak plaats via Teams (vanwege de marginale belastbaarheid). Het coaching-traject is vooral gericht op het accepteren van de beperkte belastbaarheid, het bieden van zingeving door het verruimen van perspectief en het informeren over behandelingen door Long-Covid Expertisecentra.

Chronisch Vermoeidheidssyndroom (ME/CVS)

Het is nog steeds onverklaarbaar waarom sommige mensen last krijgen van het Chronisch Vermoeidheidssyndroom (CVS). In het verloop van CVS is niet te voorspellen wanneer specifieke klachten zullen optreden. Deze klachten kunnen variëren van lichamelijke symptomen die lijken op griepklachten, tot mentale klachten, zodat CVS de kwaliteit van leven kan beïnvloeden. De begeleiding vereist een coach die alert is en inlevingsvermogen heeft, omdat de belastbaarheid (ook voor het begeleidingstraject) vaak moeilijk te voorspellen is en de klachten onvoorspelbaar kunnen verlopen. Zelfs kleine inspanningen kunnen leiden tot verergering van klachten. Deze coaching is voornamelijk gericht op acceptatie en het bieden van zingeving en perspectief.

“Wij vinden de adviseur van Choice een hele enthousiaste en op een goede manier confronterende coach, die mensen in beweging krijgt.”

“Prettige en betrouwbare dienstverlening. Houden werkgever goed op de hoogte van de voortgang en bespreken knelpunten.”

Kanker

Kanker is vaak een bedreigende ziekte met een onvoorspelbaar verloop, wat veel angst teweeg brengt. Zelfs in het geval van herstel, dat voor iedereen anders verloopt, kunnen de nawerkingen van de behandelingen langdurig zijn. Dit kan resulteren in klachten zoals vermoeidheid, cognitieve problemen en fysieke ongemakken (bijvoorbeeld chemobrein). In de begeleiding is het essentieel dat de coach goed kijkt naar de context van de kandidaat, inclusief de betrokkenheid van externe partijen, familie en vrienden. De behoefte aan begrip en vertrouwen is groot, naast ondersteuning bij het nemen van eigen regie. Dit vereist kennis van de verschillende behandelingen en hun nawerkingen. Het is belangrijk om gedurende het traject het herstelproces te volgen en hierop aan te sluiten, en om de kandidaat te begeleiden bij het omgaan met en het accepteren van de beperkingen, en een mogelijke verandering in perspectief op het leven te bieden.

Meer over onze diensten

Scan de QR-code voor meer informatie over Choice en Partners.



ONZE AANPAK

Choice en Partners vindt het belangrijk om te luisteren naar zowel de werknemer als de werkgever. Bij de begeleiding kiezen we voor een persoonlijke aanpak, waarbij we de rust en ruimte creëren voor de werknemer om vol energie en creativiteit het doel te bereiken.

Tegelijkertijd bestaat onze begeleiding uit controleerbare transparante acties, waarbij we, naast de contacten met de werknemer, veelvuldig contact onderhouden met de werkgever en de betrokken casemanager. Bovendien wordt iedere twee maanden een schriftelijk verslag gemaakt, zodat helder is voor alle partijen dat zorgvuldig aan alle verplichtingen wordt voldaan.

Onze Blik Op Werk-score

Wij scoren hoog op:

-  Snelheid van reageren
-  Het eerste gesprek / de intake
-  De bereikbaarheid van de coaches
-  De snelheid van de eerste kennismaking